

# Beta heart®



## Ingredientes:

Farelo de **aveia** em pó (89 %), natas (óleo de girassol, maltodextrina, caseinato de sódio (**leite**)), aroma. Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, incluindo cereais que contêm glúten, ver ingredientes a **negrito**.

## Informação Nutricional

Quantidade por dose: 1 colher-medida (7,625 g) Número de doses por embalagem: 30			
	Por 100 g	Por 250 ml de produto reconstituído*	Por 250 ml de produto reconstituído**
Energia	1382 kJ (333 kcal)	105 kJ (25 Kcal)	211 kJ (51 kcal)
Lípidos	9,5 g	0,7 g	1,5 g
dos quais: ácidos gordos saturados	1,2 g	0,1 g	0,2 g
Hidratos de Carbono	24 g	2 g	4 g
dos quais: açúcares	0 g	0 g	0 g
Fibra	39 g	3 g	6 g
Proteína	18 g	1 g	3 g
Sal	0,02	0 g	0 g
<b>OUTRAS SUBSTÂNCIAS</b>			
Beta-glucanos <sup>1</sup>	20 g	1,5 g	3 g

<sup>1</sup> Contribui para a dose total de fibra.

\* Produto Reconstituído = 1 colher-medida (7,625 g) com 250 ml de água.

\*\* Produto Reconstituído = 2 colheres-medida (15,25 g) com 250 ml de água.

## Nutrição Específica

Beta heart® contém o ingrediente principal OatWell™, beta-glucano de aveia.

Foi demonstrado que o beta-glucano de aveia reduz e mantém o colesterol no sangue.\*

### PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- 3g de beta-glucanos de aveia ajudam a reduzir o colesterol\* (2 colheres-medida)
- 1,5g de beta-glucanos de aveia ajudam a manter o colesterol\*\* (1 colher-medida)
- Sem açúcar
- Sem adoçantes artificiais
- Rico em fibra (3g por colher-medida)
- Fonte de proteína
- 25 kcal por colher-medida

### MODO DE EMPREGO

Basta misturar 2 colheres-medida de Beta heart® com água, para obter uma bebida sem açúcar.

Pode ainda misturar com 250 ml de sumo ou juntar ao seu batido Fórmula 1 favorito, uma vez por dia.

Em alternativa, pode juntar apenas uma colher-medida, duas vezes por dia.

Contacte-me para obter mais informações:

\* Foi demonstrado que os beta-glucanos de aveia reduzem o colesterol no sangue. O colesterol elevado é um fator de risco no desenvolvimento de doenças coronárias. Os beta-glucanos de aveia contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue. O efeito benéfico é obtido através duma ingestão diária de 3g de beta-glucano de aveia. As doenças coronárias têm múltiplos fatores de risco, alterar um desses fatores pode, ou não, ter um efeito benéfico.

\*\* Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue. Esta alegação pode ser utilizada relativamente a alimentos que forneçam pelo menos 1g de beta-glucanos, proveniente da aveia, cevada, farelo de cevada ou misturas destas fontes por porção quantificada. Para fazer esta alegação é necessário assegurar que o consumidor recebe a informação de que o efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3g de beta-glucanos provenientes da aveia, cevada, farelo de cevada ou de misturas destas fontes.