

# FORMULA 1 EXPRESS BARRAS DE REFEIÇÃO EQUILIBRADA SABOR A CHOCOLATE NEGRO



Cód. 4472

## Ingredientes:

**Soja** estaladiça (24,2 %) (proteína isolada de **soja**, amido de tapioca, sal), xarope de glucose, cobertura de chocolate (12,5 %, cacau: mínimo de 56 %) (açúcar, polpa de cacau, manteiga de cacau, emulsionante (lecitina de **soja**), fibra Promitor®, grãos de **soja** (10,4 %), frutose, mistura de minerais (carbonato de cálcio, fosfato de potássio, cloreto de potássio, óxido de magnésio, pirofosfato férrico, óxido de zinco, selenito de sódio, sulfato de manganês, gluconato cúprico, iodeto de potássio), humidificante (glicerol), maltodextrina, polpa de cacau, arroz crocante (2,1 %) (farinha de arroz, xarope de arroz em pó), pedaços de chocolate (1,8 %, cacau: mínimo de 48 %) (açúcar, polpa de cacau, manteiga de cacau, emulsionante (lecitina de **soja**), aroma natural), cacau fortemente desengordurado em pó (manteiga de cacau: mínimo de 10 %), óleo de girassol, aromas, cloreto de sódio, mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato de cálcio, D-biotina, cianocobalamina, colecalciferol, cloridrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, filoquinona, riboflavina, ácido pteroilmonoglutâmico), aroma natural, regulador de acidez (ácido cítrico).

Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a **negrito**.

**PODE CONTER LEITE, OVOS, CEREAIS COM GLÚTEN, FRUTOS SECOS, AMENDOINS, SEMENTES DE SÊSAMO**

## Informação Nutricional Quantidade por Dose: 1 barra (56 g) Número de Doses por Embalagem: 7

Valores médios	Por 100 g		Por 1 barra (56 g)	
Energia	1547 kJ 370 kcal	-	866 kJ 207 kcal	-
Lípidos	12 g	-	6 g	-
dos quais:	-	-	-	-
ácidos gordos saturados	4,8 g	-	2,7 g	-
ácidos gordos monoinsaturados	3,0 g	-	1,7 g	-
ácidos gordos polinsaturados	2,1 g	-	1,2 g	-
Hidratatos de carbono	38 g	-	21 g	-
dos quais: açúcares	15 g	-	8 g	-
Fibra	12 g	-	7 g	-
Proteínas	24 g	-	13 g	-
Sal	0,98 g	-	0,55 g	-
<b>VITAMINAS</b>		<b>%DDR*</b>		<b>%DDR*</b>
Vitamina A	614 µg RE	77%	344 µg RE	43%
Vitamina D	2,7 µg	54%	1,5 µg	30%
Vitamina E	8,0 mg α-TE	67%	4,5 mg α-TE	38%
Vitamina K	45 µg	60%	25 µg	33%
Vitamina C	57 mg	71%	32 mg	40%
Tiamina	0,59 mg	54%	0,33 mg	30%
Riboflavina	0,86 mg	61%	0,48 mg	34%
Niacina	9,6 mg NE	60%	5,4 mg NE	34%
Vitamina B6	0,80 mg	57%	0,45 mg	32%
Ácido Fólico	134 µg	67%	75,0 µg	38%
Vitamina B12	2,0 µg	80%	1,1 µg	44%
Biotina	27 µg	54%	15 µg	30%
Ácido pantoténico	3,2 mg	53%	1,8 mg	30%
<b>SAIS MINERAIS</b>				
Potássio	941 mg	47%	527 mg	26%
Cálcio	652 mg	82%	365 mg	46%
Fósforo	447 mg	64%	250 mg	36%
Magnésio	241 mg	64%	135 mg	36%
Ferro	12 mg	86%	6,6 mg	47%
Zinco	7,0 mg	70%	3,9 mg	39%
Cobre	0,90 mg	90%	0,50 mg	50%
Manganês	1,5 mg	75%	0,86 mg	43%
Selénio	45 µg	82%	25 µg	45%
Crómio	43 µg	108%	24 µg	60%
Molibdénio	55 µg	110%	31 µg	62%
Iodo	80,4 µg	54%	45,0 µg	30%

\*DDR

Nunca mais salte uma refeição com a Formula 1 Express, Barras de Refeição Equilibrada, a refeição nutritiva ideal onde quer que esteja. Oferecendo uma excelente nutrição e comodidade numa deliciosa barra, as Barras Formula 1 Express contêm a mistura perfeita de proteínas, fibras, vitaminas e minerais de elevada qualidade.

Perfeito para qualquer pessoa a seguir uma dieta hipocalórica e que deseje substituir uma refeição por uma barra deliciosa e prática, com apenas 207 kcal. A Formula 1 Express é uma refeição equilibrada deliciosamente crocante contendo pedacinhos de chocolate, num formato prático de uma barra.

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS E CARACTERÍSTICAS

- Refeição nutricionalmente completa.
- Contém 25 vitaminas e minerais.
- Rica em Proteína, com 13 g por barra, para contribuir para o crescimento da massa muscular.
- Rica em Fibra, com 7 g por barra, representando 28% da dose de referência de fibra\*.
- Contém Fibra Promitor®.
- Adequado a Vegetarianos.
- Não contém corantes nem edulcorantes artificiais.
- Uma barra deliciosa, com sabor e textura melhorados.
- Perfeito para quando anda de um lado para o outro.

## MODO DE EMPREGO

Consuma as Barras Formula 1 Express diariamente como opção de refeição equilibrada:

**Para controlo de peso**, substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por esta deliciosa barra Formula 1 Express e coma uma refeição nutritiva.

**Para apoio nutricional e manutenção do peso**, substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por esta deliciosa barra Formula 1 Express e coma duas refeições nutritivas.

Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável

\*EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA) EFSA Journal 2010; 8(3), 1462.